

## Optická stimulácia / Zraková stimulácia

Rozvoj jednotlivých oblastí psychomotorického vývinu dieťaťa sa buduje postupne. Je úzko spätý s rozvojom jemnej motoriky, hrubej motoriky, percepciou (zrak, sluch, čuch, chuť, hmat), sociálnym a rozumovým vývinom. Všetky tieto oblasti sa vzájomne ovplyvňujú. Akékoľvek narušenie v oblasti motoriky, pôsobí negatívne na oblasť reči, percepcie, vnímania, či emocionalitu.

### Zrakový vnem umožňuje:

- orientáciu
- schopnosť vnímať vonkajšie prostredie
- schopnosť usporiadať vonkajšie prostredie
- pocit istoty
- schopnosť učiť sa

### Zmeny zrakového vnímania sa môžu prejavovať rôznymi spôsobmi:

- človek nemôže vnímať jednotlivé priestory vo svojom okolí- je potrebné stimuly situovať do tých miest, ktoré vníma;
- poruchy videnia celistvosti predmetov, osôb, problémy s videním detailov;
- porucha videnia priestorových vzťahov- človek si nevie dať do súvislosti predmety v okolí;
- porucha konštantnosti farieb- predmety vníma človek rôzne (napr. ich dĺžku, formu, veľkosť...);
- zmeny vizomotoriky- deficitná koordinácia medzi zrakovým vnemom a motorikou;
- poruchy vnímania lokalizácie v priestore- poloha predmetov v priestore nie je vnímaná vo vzťahu ku klientovmu telu;
- 

**Zrakové vnímanie je možné v počiatkových štádiách vyššie spomenutých porúch dobre ovplyvniť cieľným tréningom.**

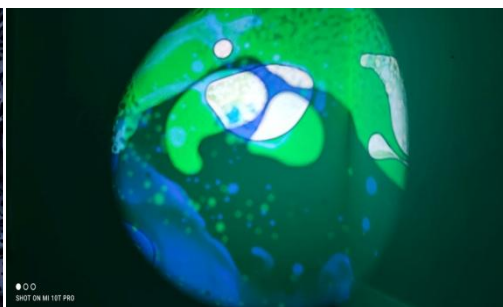
### Pri optickej stimulácii pracujeme zväčša v snoezellen miestnosti.

- ponúkame podnety, ktoré sú zreteľne svetlé alebo zreteľne tmavé;
- ponúkané obrázky, ktoré sú v dostatočnej veľkosti a sú umiestnené do zorného poľa
- volíme jednoduché obrázky
- disponujeme množstvom svetelných komponentov – hračiek , pomôcok

### Výsledky – ako pomáha

- Umožňuje vnímanie okolitého sveta
- Umožňuje nadviazanie komunikácie s okolím
- Zlepšuje funkcie organizmu
- Podporuje psychomotorický vývin

- Zlepšuje lokomočné schopnosti
- Stimuluje vnímanie vlastného tela
- Podporuje rozvoj vlastnej identity
- Podporuje orientáciu v priestore a čase
- Umožňuje prežívať život v čo najvyššej možnej kvalite



V prípade záujmu o terapiu alebo bližšie informácie nás môžete kontaktovať na č. 0911730677 alebo mailovej adrese [deticky.lastovicky.o.z@gmail.com](mailto:deticky.lastovicky.o.z@gmail.com)