

Kyslíková terapia = OXYGENOTERAPIA

Slabé sústredenie, fyzické vyčerpanie , nespavosť, bolesti hlavy, migrény, depresie , oslabenie imunity ... – sú príznaky nedostatočnej zásoby kyslíka. Kyslík zohráva významnú úlohu na regenerácii buniek a látkovej premene.

Jednou z možností ako predchádzať týmto problémom a podporiť regeneratívne procesy tela je OXYGENOTERAPIA.

Oxygenoterapia je liečba kyslíkom, ktorá je založená na inhalácii primeraných dávok kyslíka. Kyslík vyrába koncentrátor. Koncentrácia kyslíka pri inhalovaní je 95-97%, čo je podstatne viac , ako jeho prítomnosť vo vzduchu. Kyslíková terapia trvá 30-50 minút. Za ten čas vdýchnete približne 30 až 50 litrov čistého kyslíka

Na to , aby sa prejavili účinky je potrebné absolvovať niekoľkodňovú terapiu. Podobne , ako pri cvičení v posilňovni , aj pri kyslíkovej terapii platí, že po jednej terapii dlhodobé účinky cítiť nebudete.

Je potrebné absolvovať 6 - 10 procedúr deň za dňom. Ideálne 15 dní minimálne po 20 minút, ktorej efekt vydrží 6 mesiacov. Len pravidelný príjem koncentrovaného kyslíka Vám zabezpečí úpravu metabolizmu a celkového prostredia v organizme.

Oxygenoterapia

- Podporná terapia je vhodná u detí a študentov na zvýšenie koncentrácie a ľahšieho učenia.
- Eliminuje hypoxiu (nedostatok kyslíka v organizme), má antihypoxický a upokojujúci účinok.
- Zvyšuje toleranciu fyzickej a psychickej záťaže,
- Zlepšuje telesnú kondíciu a duševnú výkonnosť, posilňuje organizmus, vitalitu a zbavuje únavy.
- Priaznivo pôsobí pri poruchách spánku, bolestiach hlavy, nechutenstve, únave, vysokom krvnom tlaku.
- Pôsobí preventívne proti rozličným civilizačným ochoreniam.
- Spomaľuje proces starnutia.
- Má silné antibakteriálne a protizápalové účinky.
- Priaznivo ovplyvňuje liečbu chronických ochorení (najmä dýchacieho a srdcovo-cievneho systému).
- Je prevenciou rakoviny.

OXYGENOTERAPIA je vhodná takmer pre každého

Deti so zvýšenými nárokmi na fyzický a mentálny výkon	Študentov a detí s poruchami pozornosti
Tehotné a dojčiace ženy	Pracovne vyčerpaných ľudí
Alergikov	Fajčiarov
Športovcov	Ľudí s nadváhou
Ľudí v pokročilom veku	

30 minútová kyslíková terapia

Zvyšuje koncentráciu	Okysličuje kľby
Regeneruje mozgové bunky	Preventívne chráni pred vznikom Alzheimerovej choroby
Pôsobí proti bolestiam hlavy a migrénom	Preventívne chráni pred náhlou cievnu mozgovou príhodou

40 minútová kyslíková terapia

Zvyšuje psychickú výkonnosť	Zlepšuje zrak
Zvyšuje fyzickú výkonnosť	Zrýchľuje metabolizmus a spaľuje tuky
Spomaľuje stárnutie na bunkovej úrovni	Pôsobí proti depresiám
Zlepšuje detoxikáciu organizmu	Zvyšuje hladinu endorfínov v tele a dobrú náladu
Preventívne pôsobí proti rakovinotvorným ochoreniam	Zvyšuje sexuálnu výkonnosť
Prirodzene vypína pokožku	

50 minútová kyslíková terapia

Štartuje detoxikačný proces	Odbúravanie toxínov
-----------------------------	---------------------

Oxygenoterapia sa neodporúča pri určitých chorobách a stavoch: pri epilepsii, krátko po transplantácii orgánov, pri pokročilej ateroskleróze, pri odlúpnutí sietnice a zelenom zákale, pri vredovej chorobe žalúdka, pri akútnej chronickej renálnej insuficiencii - obličková nedostatočnosť.

